

# Un Simple Engagement Spirituel

1. Je m'engage à vivre un moment à la fois et un jour à la fois. A vivre chaque jour pleinement et consciemment, en étant et en faisant de mon mieux. Chaque jour est un jour nouveau, une nouvelle page de vie.

2. Je m'engage à apprendre une nouvelle chose à tous les jours et à l'appliquer dans ma vie. J'apprends de mes erreurs, et je m'accorde le droit de me tromper, car c'est la seule façon d'apprendre. Je suis patient avec moi-même, et je célèbre chaque réussite, aussi petite soit-elle.

3. Je m'engage à me connaître d'avantage par la méditation, par la connaissance de soi, par la lecture de mon être. J'écoute ma petite voix intérieur, car elle est moi, elle est mon cœur. Mon cœur est ma pensée profonde, il sait et comprend ce que je veux et ce que je crois véritablement.

4. Je m'engage à être joyeux et à répandre le bonheur autour de moi, tel un doux parfum qui illumine le visage de ceux que je côtoie. Je ne cherche pas le bonheur, je le suis et je le pratique en souriant et en étant serein tout le temps, malgré les adversités qui peuvent survenir sur mon chemin.

5. Je m'engage sur le chemin du Savoir, de l'intelligence émotionnel, mental et spirituel. J'observe et je m'informe sur la nature des choses et je mets en application les enseignements en accord avec ma conscience présente des choses. Par la connaissance, je me comprends mieux et je comprends mieux l'univers dans lequel je vis. Toute chose communique entre eux, de la plante à l'homme. Tout est information.

6. Je m'engage à vivre une vie d'équilibre, une vie de modération. Je comprends que la vie est fondée sur l'harmonie et que le bonheur du cœur et la paix de l'esprit ne peuvent être miennes, que si je trouve la voie du milieu dans ma vie. Je peux me permettre quelques excès de temps en temps, car cela est l'épice de la vie, mais si je vis dans l'excès à tous les jours, je vais trouver le chaos et la misère dans ma vie.

7. Je m'engage à être une bougie de lumière qui illumine et en allume d'autres, car je suis et nous sommes tous des frères et sœurs de lumières, nous sommes tous une extension de la Source de Vie, de l'Esprit Divin, de la Conscience Universel.

8. Je m'engage à vivre ma vie dans la créativité, car je suis un être créatif et imaginatif. Je peux déployer ma créativité dans la peinture, dans l'écriture, dans les arts sous toutes les formes. Je laisse mon cœur s'exprimer dans ces créations et ainsi je trouve une grande satisfaction dans mon âme.

9. Je m'engage à vivre ma vie selon ce que je crois bien pour moi et les autres. Je mets mes talents, mes connaissances et mes expériences au service de l'humanité. Je vis pour mon bien et pour le bien de tous.

10. Je m'engage dans la voie naturelle. Dans la voie de la nature, car je fais partie de mère nature. Je vis dans la voie de la simplicité, je simplifie ma vie et voit la simplicité en toute chose. Je reconnais l'esprit divin en toute chose. Je reconnais que ma nature est double. Je suis un corps-esprit. Je m'accepte comme cela, car je ne peux aller à l'encontre de qui je suis. Cela, serait me mentir à moi-même. Mon corps me permet d'interagir dans ce monde de formes et de beauté, et mon esprit me permet de voir, d'entendre et de sentir toutes ces choses merveilleuses que l'Esprit Divin a créées de par son imagination insondable et son amour infini pour sa création.

Source : <http://www.messagerspirituel.com>